

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующий

МБДОУ «Омарский детский сад»

Соболева Л.И.

Меню на 14.11..2025г

10 день	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшено -рисовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свеклы	55
	Щи на м/к/б со сметаной	200
	Мясные котлеты	70
	Картофельное пюре	130
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
Уплот.	Молоко кипяч.	100
	Вареники ленивые	150
	Хлеб пшеничный	40
	Чай сладкий	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10